

**Kræftrådgivningen**  
**Center for Kræft og Sundhed København**  
Nørre Allé 45  
2200 København N  
Tlf. 8220 5805  
[www.kraeftcenter-kbh.dk](http://www.kraeftcenter-kbh.dk)

Åben	Mandag – torsdag	10.00 – 16.00
	Fredag	10.00 – 13.00

**Transport:**

Bus: 6A, 15E, 150S, 184 og 185 stoppested Nørre Campus

S-tog: Nørreport

Metrostation: Nørreport, Nørrebro og Skjolds Olavs

**Parkering:**

Der er parkering på Nørre Allé og bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering.

Der er betalingsautomater i området. parkometre i området.

Du kan høre mere om Netværket hos kontaktperson:  
Niels Jessen ..... telefon 25 36 27 59  
(hverdagsaftener efter kl. 18)  
eller via e-mail på [HalsMundCancer.ny@hotmail.com](mailto:HalsMundCancer.ny@hotmail.com)  
Derudover henvises til hjemmeside  
[www.cancer.dk/hals-mund/](http://www.cancer.dk/hals-mund/)

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

# Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



**Et tilbud om at møde og være sammen med ligestillede**

**2. halvår 2021**

**Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft, kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.**

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestilte, og I kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

**Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.00.**

Programmet for 2. halvår 2021 ser således ud:

## National Hoved-halskræftdag 2021

Fredag den 17. september kl. 9.30-15.00

LIVET MED ELLER EFTER KRÆFT –

rehabilitering og nyere behandling

**Tilmelding her:**

<https://events.au.dk/nationalhovedhalskraeftdag/conference>

### 23. september: Fri snak og erfaringsudveksling

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Vore aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

### 21. oktober: Alternativ behandling

Hvordan arbejder du med din cancer?

Alex Tolstoy fra Netværket har kæmpet med op- og nedture i et sygdomsforløb med lungemetastaser igennem 5 år. Bl.a. ved et 6 ugers ophold på holistisk cancerklinik i Thailand.

En personlig beretning om oplevelser og erfaringer med cancer samt hvordan man kan optimere sin egen situation.

### 25. november: Stamcellebehandling af mundtørhed efter strålebehandling,

Indlæg ved læge, phd.-studerende Charlotte Duch Lynggaard forsker i stamcellebehandling af mundtørhed efter strålebehandling. Formålet er at forbedre spytkirtlernes funktion ved at udtage stamceller dyrket fra fedtvæv og indsprøjte stamcellerne i spytkirtler på patienter, som er strålebehandlet for HPV-positiv svælgkræft.

### 16. december: Forskningsprojekt om mundtørhed

Indlæg ved Cathrine Rahbek som er uddannet fysioterapeut og kranio-sakralterapeut. Cathrine er i færd med at starte et forskningsprojekt om, hvorvidt blid manuel behandling særligt i områderne hals, nakke, kranie og mundhule kan være med til at mindske mundtørhed. Der vil også være mulighed for frisnak og erfaringsudveksling.

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftrådgivningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk).

