



Netværk

Mundhule- og halskræft



Kræftens Bekæmpelse



Har du, eller har du haft kræft i mundhule eller hals, og har du lyst til at møde andre i samme situation? Så har du mulighed for at blive en del af et netværk med fokus på socialt samvær, faglige oplæg og erfaringsudveksling.

Pårørende er velkomne.

Vi mødes en gang i måneden og hver anden gang vil der være et fagligt oplæg om et relevant emne, samt plads til erfaringsudveksling og socialt samvær.

Vi mødes den 4. onsdag i hver måned kl. 15.30-17.30

Mødested: Kræftrådgivningen i Aarhus,

Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N

I foråret 2022 bedes du tilmelde dig til tovholder

Kontakt gerne tovholder for at høre mere, eller for at komme på netværkets mailliste:

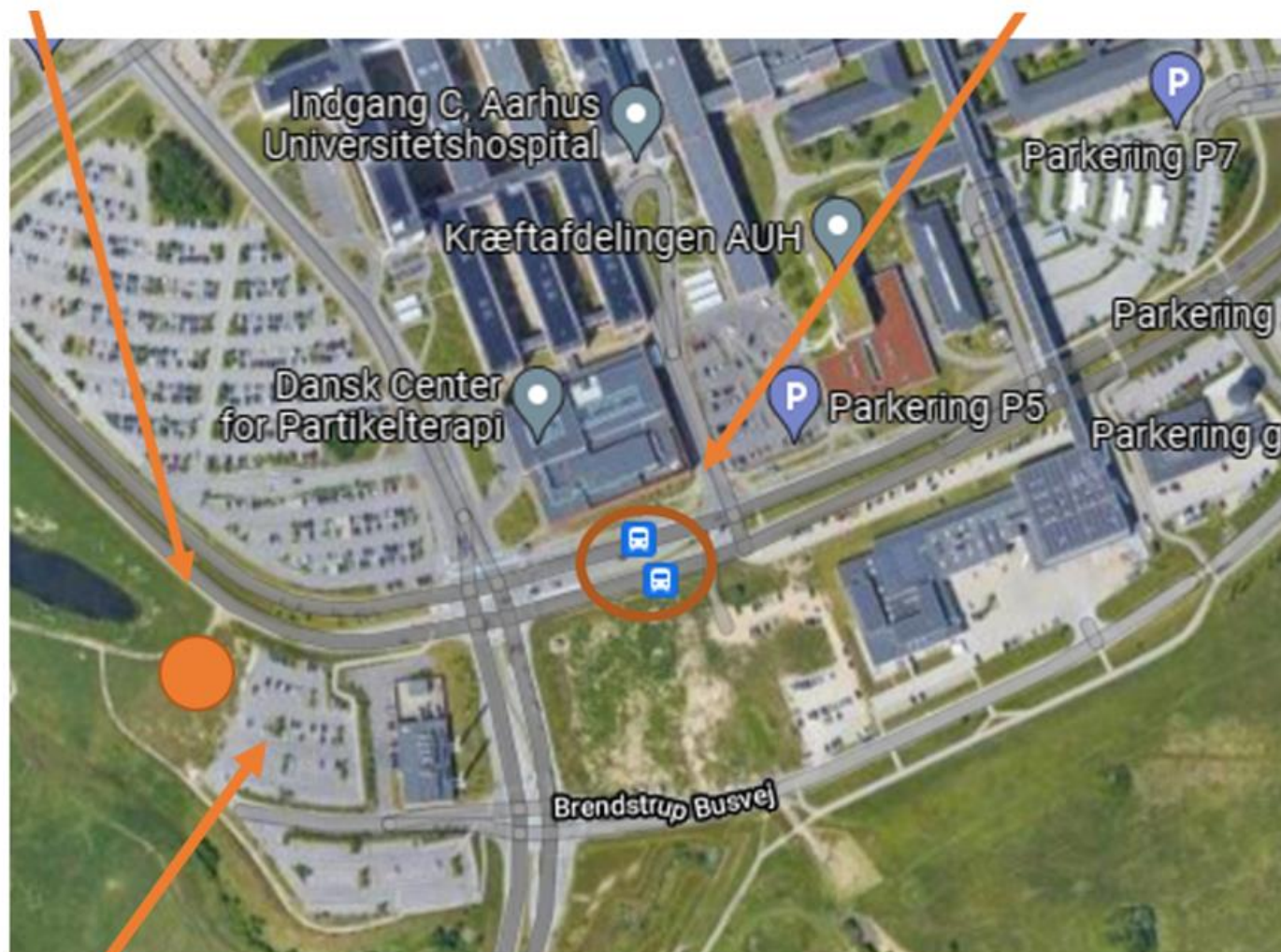
Henriette Dideriksen

Klinisk diætist, Folkesundhed Aarhus

Tlf. 41 85 67 39 / hed@aarhus.dk

Netværksdatoer for foråret 2022

Dato	Tema	Oplægsholder
26. januar kl. 15.30-17.30	Træthed, fatigue og søvn Hvorfor, og hvordan kan man arbejde med det.	<i>Sygeplejerske Irene Dyhrberg Andersen, Folkesundhed Aarhus Midt</i>
23. februar kl. 15.30-17.30	Synkeprocessen og gode spisestillinger	<i>Ergoterapeut Sanne Meng, Aarhus Kommunes Neurocenter</i>
23. marts kl. 15.30-17.30	Fri snak og erfaringsudveksling	<i>Ingen oplægsholder – man er velkommen til at bringe et emne på banen</i>
27. april kl. 15.30-17.30	Oplæg kommer...	
25. maj kl. 15.30-17.30	Fri snak og erfaringsudveksling	<i>Ingen oplægsholder – man er velkommen til at bringe et emne på banen</i>
22. juni kl. 15.30-17.30	Ernæring Hvordan er det hensigtsmæssigt at spise under og efter behandling for mundhulehalskræft og ud fra de bivirkninger og senfølger man kan stå med.	<i>Klinisk diætist Henriette Dideriksen, Folkesundhed Aarhus Midt</i>



P4: Nærmeste betalingsparkering. Der er få gratis parkeringspladser foran Kræftrådgivningen.

Vi glæder os til at se dig!

Rådgivning

Du er altid velkommen i Kræftrådgivningen i Aarhus. Det gælder uanset om du er patient, pårørende eller efterlevende. Du kan få gratis, professionel rådgivning og du behøver ikke at bestille tid – du kan altid komme i vores åbne rådgivning. Vores rådgivere har uddannelsesbaggrunde som psykologer, psykoterapeuter og socialrådgivere. Du kan få rådgivningen alene, sammen med en pårørende eller med hele familien. I rådgivnings samtalen tager vi udgangspunkt i dét, der fylder for dig og jer. Hvad enten det er følelsesmæssige reaktioner, gode råd til at tale sammen i familien, eksistentielle tanker om liv og død, spørgsmål om behandling eller dine rettigheder i forhold til arbejdsplads eller kommunen. OBS: Kræftrådgivningen er flyttet til Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N.

Åbningstider: mandag – torsdag 10.00 – 16.00 og fredag 10.00 – 13.00.

Vil du høre mere, kan du kontakte os via aarhus@cancer.dk eller tlf. 7020 2689