



# Netværk

## Mundhule- og halskræft

**Har du (haft) kræft i mundhule eller hals?**

**Har du lyst til at møde andre i samme situation?**

**Kom og få viden, erfaringsudveksling og socialt samvær i netværket.**

**Pårørende er meget velkomne.**

Vi mødes ca. en gang i måneden, hvor der enten vil være et fagligt oplæg eller mulighed for erfaringsudveksling.

***Kl. 15.30-17.30***

***Mødested: Kræftrådgivningen i Aarhus,  
Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N***

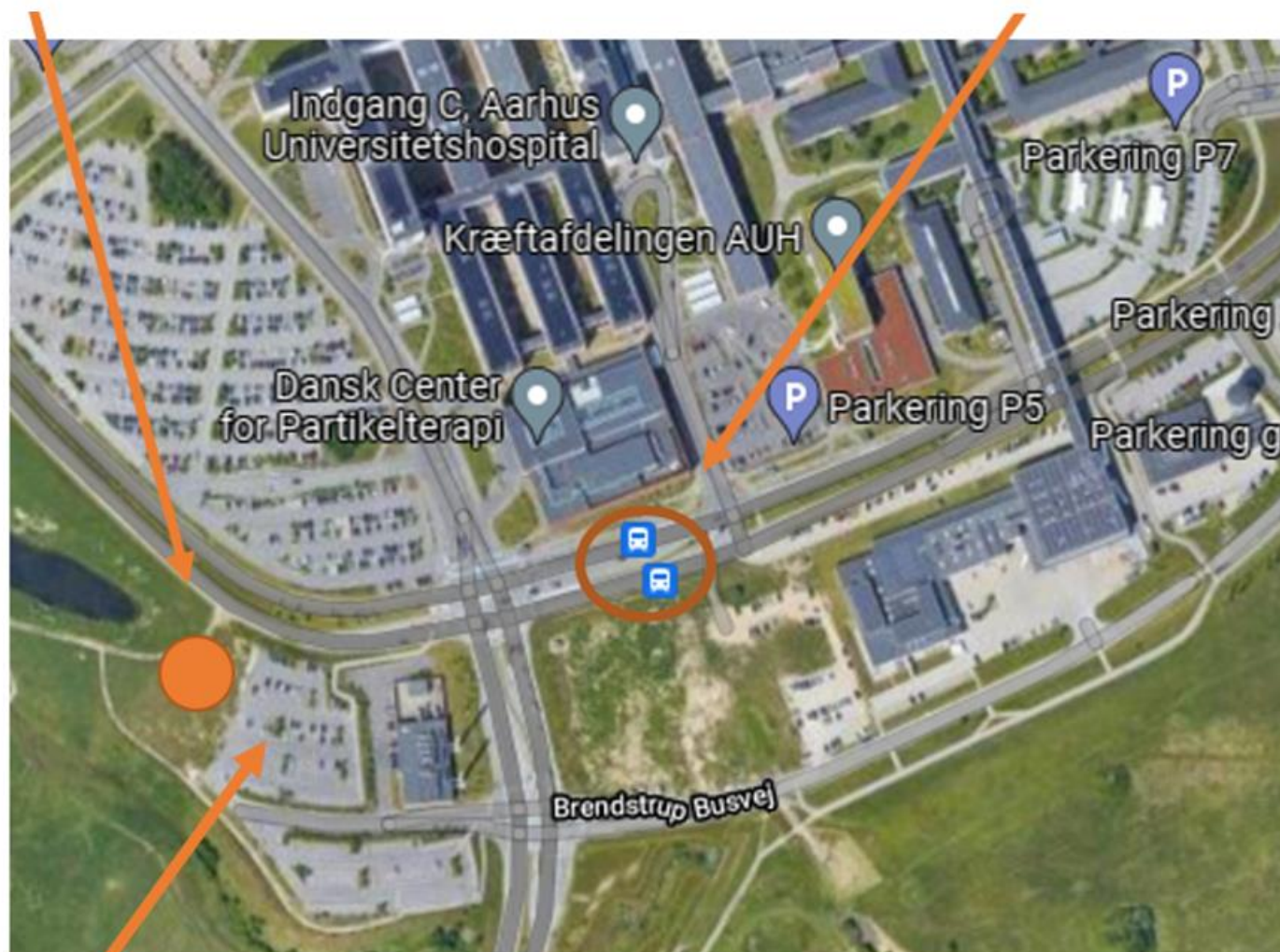
*For yderligere information om netværket, eller for at komme på netværkets mailliste og modtage påmindelser om netværksmøder og nyeste program, kontakt:*

***Henriette Dideriksen  
Klinisk diætist, Folkesundhed Aarhus  
Tlf. 41 85 67 39 / [hed@aarhus.dk](mailto:hed@aarhus.dk)***

## Netværksdatoer efteråret 2024

Dato	Tema	Oplægsholder
<b>28.08.2024</b> <b>kl. 15.30-17.30</b> <b>OBS! Andet mødested</b>	<b>Walk and talk i parken</b> Vi gentager succesen med en hyggelig gåtur i parken ved MarselisborgCentret. Vi slutter af med en kop kaffe/te i "Den grønne stue".  Mødested: Foran indgangen til Evald Krogs Gade 1A, MarselisborgCentret, Aarhus C.	
<b>03.09.2024</b> <b>Kl. 18.30-20.30</b>	<b>Oplæg om en ny type stråling: FLASH</b>  OBS: Oplæg via Århus Lokalforening, Kræftens Bekæmpelse. Tilmelding via: <a href="mailto:gittesorensen1952@gmail.com">gittesorensen1952@gmail.com</a>	<b>Brita Singers Sørensen,</b> <i>Professor, Dansk Center for Partikelterapi, AUH</i>
<b>23.10.2024</b> <b>kl. 15.30-17.30</b>	<b>Erfaringsudveksling for pårørende og patient</b> Der kan være stor forskel på at gennemgå et kræftforløb som patient og som pårørende. Denne gang er der fokus på erfaringsudveksling, hvor pårørende er i en gruppe, og kræftramte i en anden gruppe.	<b>Henriette Dideriksen,</b> <i>faciliterer grupperne</i>
<b>27.11.2024</b> <b>Kl. 15.30-18.00</b> <b>OBS! Andet mødested</b>	<b>Vi laver mad sammen</b> Fokus på tygge- og synkevenligt mad, hyggeligt samvær og erfaringsudveksling. Maks deltager antal: 16.  Mødested: Evald Krogs Gade 1A, MarselisborgCentret, Aarhus C.	<b>Henriette Dideriksen,</b> <i>Diætist, Folkesundhed Aarhus, MarselisborgCentret.</i>





**P4: Nærmeste betalingsparkering. Der er få gratis parkeringspladser foran Kræftrådgivningen.**

## Vi glæder os til at se dig!

*Du er altid velkommen i Kræftrådgivningen i Aarhus. Det gælder uanset om du er patient, pårørende eller efterlevende. Du kan få gratis, professionel rådgivning og du behøver ikke at bestille tid – du kan altid komme i vores åbne rådgivning. Vores rådgivere har uddannelsesbaggrunde som psykologer, psykoterapeuter og socialrådgivere. Du kan få rådgivningen alene, sammen med en pårørende eller med hele familien. I rådgivningssamtalen tager vi udgangspunkt i dét, der fylder for dig og jer. Hvad enten det er følelsesmæssige reaktioner, gode råd til at tale sammen i familien, eksistentielle tanker om liv og død, spørgsmål om behandling eller dine rettigheder i forhold til arbejdsplads eller kommunen. OBS: Kræftrådgivningen er flyttet til Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N.*

**Åbningstider: mandag – torsdag 10.00 – 16.00 og fredag 10.00 – 13.00.**

**Vil du høre mere, kan du kontakte os via [aarhus@cancer.dk](mailto:aarhus@cancer.dk) eller tlf. 7020 2689**