



Netværk

Mundhule- og halskræft

Har du (haft) kræft i mundhule eller hals?

Har du lyst til at møde andre i samme situation?

Kom og få viden, erfaringsudveksling og socialt samvær i netværket.

Pårørende er meget velkomne.

Vi mødes ca. en gang i måneden, hvor der enten vil være et fagligt oplæg eller mulighed for erfaringsudveksling.

Vi mødes den 4. onsdag i måneden kl. 15.30-17.30

Mødested: Kræftrådgivningen i Aarhus,

Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N

For yderligere information om netværket, eller for at komme på netværkets mailliste og modtage påmindelser om netværksmøder og nyeste program, kontakt:

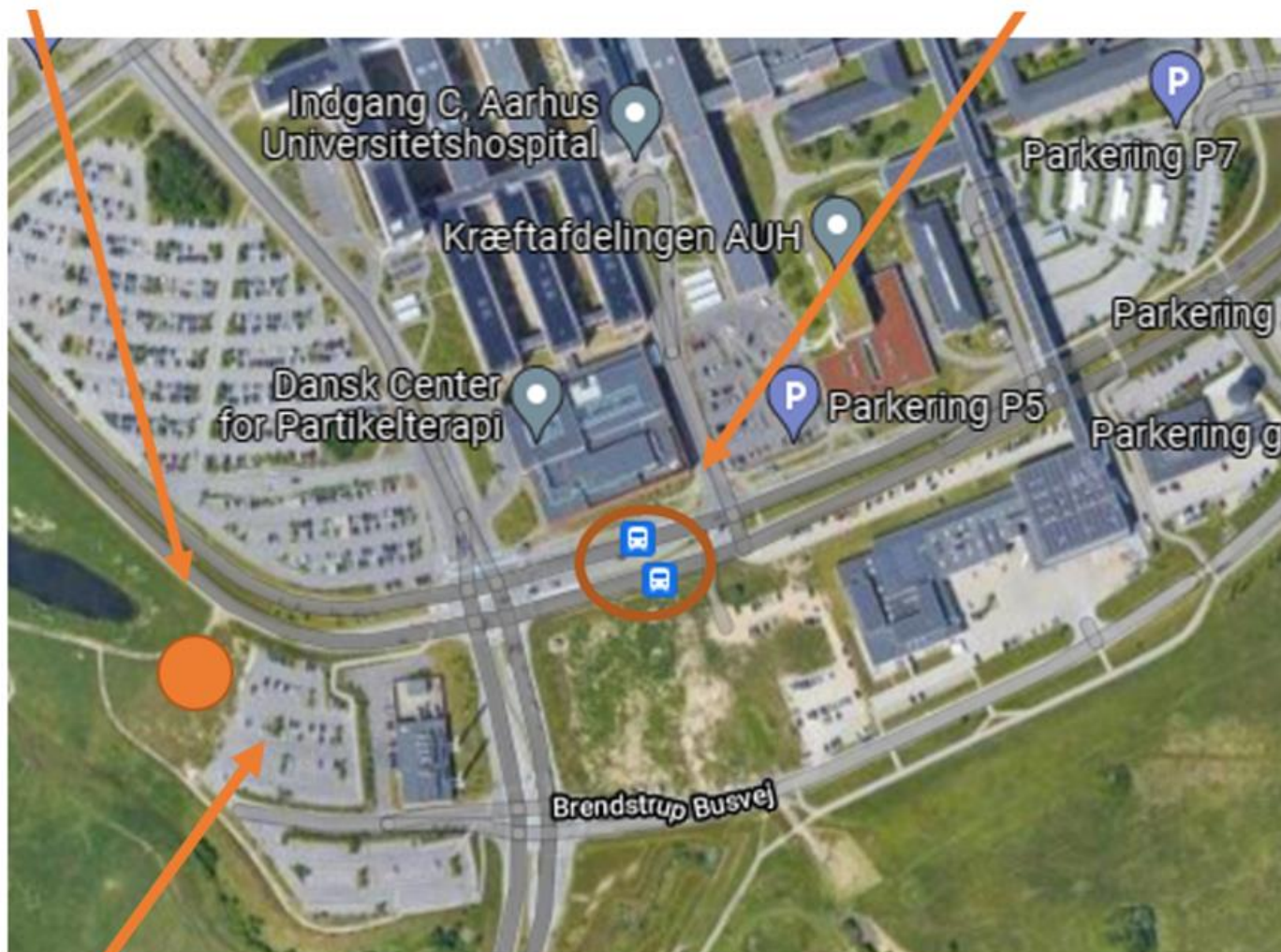
Henriette Dideriksen

Klinisk diætist, Folkesundhed Aarhus

Tlf. 41 85 67 39 / hed@aarhus.dk

Netværksdatoer foråret 2024

Dato	Tema	Oplægsholder
Onsdag d. 24. januar kl. 15.30-17.30	Resultater fra pilotprojekt Kan kraniosakralterapi modvirke effekten af mundtørhed efter behandling for kræft i mundhulehals? Cathrine vil fortælle om projektets resultater.	Cathrine Rahbek, <i>Fysio- og kraniosakralterapeut, Rahbek Kraniosakralterapi</i>
Onsdag d. 28. februar kl. 15.30-17.30	Fokus på smag og sensorik Vi ser sammen et webinar om smags- og lugtesansen, for en bedre forståelse af, hvordan kræftbehandling kan påvirke smags- og lugtesansen.	Henriette Dideriksen, <i>Diætist og tovholder for netværket faciliterer snakken</i>
Onsdag d. 24. april kl. 15.30-17.30	Mindfulness Få viden om og praktisk erfaring med mindfulness. En blanding af teori og praksis øvelser.	Charlotte Weitze, <i>Fysioterapeut, mindfulness instruktør, Folkesundhed Aarhus</i>
Tirsdag d. 14. maj kl. 18.30-20.30	Immunterapi Oplæg om behandling med immunterapi, bivirkninger og senfølger Foredrag via Aarhus Lokalforening – Husk tilmelding til gittesorensen1952@gmail.com	Louise Mahncke Guldbrandt <i>Læge, Ph.d. Post.doc, The Research Unit for General Practice, Aarhus</i>
Onsdag d. 26. juni kl. 15.30-17.30 OBS! Andet mødested	Walk and talk i parken Kom til en hyggelig gåtur i parken på MarselisborgCentret. Vi slutter af med en kop kaffe/te i "Den grønne stue". Mødested: Foran indgangen til Evald Krogs Gade 1A, MarselisborgCentret, Aarhus C.	



P4: Nærmeste betalingsparkering. Der er få gratis parkeringspladser foran Kræftrådgivningen.

Vi glæder os til at se dig!

Rådgivning

Du er altid velkommen i Kræftrådgivningen i Aarhus. Det gælder uanset om du er patient, pårørende eller efterlevende. Du kan få gratis, professionel rådgivning og du behøver ikke at bestille tid – du kan altid komme i vores åbne rådgivning. Vores rådgivere har uddannelsesbaggrunde som psykologer, psykoterapeuter og socialrådgivere. Du kan få rådgivningen alene, sammen med en pårørende eller med hele familien. I rådgivningssamtalen tager vi udgangspunkt i dét, der fylder for dig og jer. Hvad enten det er følelsesmæssige reaktioner, gode råd til at tale sammen i familien, eksistentielle tanker om liv og død, spørgsmål om behandling eller dine rettigheder i forhold til arbejdsplads eller kommunen. OBS: Kræftrådgivningen er flyttet til Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N.

Åbningstider: mandag – torsdag 10.00 – 16.00 og fredag 10.00 – 13.00.

Vil du høre mere, kan du kontakte os via aarhus@cancer.dk eller tlf. 7020 2689