

Kræftrådgivningen
Center for Kræft og Sundhed København
Nørre Allé 45
2200 København N
Tlf. 8220 5805
www.kraeftcenter-kbh.dk

Åben Mandag – torsdag 10.00 – 16.00
 Fredag 10.00 – 13.00

Transport:

Bus: 6A, 42, 150S, 173E, 184 og 185 stoppested Nørre Campus

S-tog: Nørreport og Nørrebro station

Metrostation: Nørreport

Parkering:

Der er parkering bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering. Der er parkometre i området.

Efter kl. 15.00 er der gratis parkering på nogle af Rigshospitalets parkeringspladser.

Du kan høre mere om Netværket hos kontaktperson:

Niels Jessen.....telefon 25 36 27 59
(hverdagsaftener efter kl. 18)

Ringer du fra et skjult nr. tager jeg ikke telefonen.

eller via e-mail på HalsMundCancer.ny@hotmail.com

Derudover henvises til hjemmeside

www.cancer.dk/hals-mund/

www.cancer.dk

Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



**Et tilbud om at møde og være sammen
med ligestillede**

1. halvår 2022

Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestilte, og du kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.00.

Programmet for 1. halvår 2022 ser således ud:

27. januar: Smag og dufte,

Indlæg ved læge og ph.d.-studerende Elisabeth Arndal, Øre-, næse- og Halskirurgisk og Audiologisk Klinik på Rigshospitalet
Elisabeth vil fortælle om lugte og smagssans: anatomi, funktion og potentiale for genoptræning.

24. februar: Forskningsprojekt om mundtørhed

Indlæg ved Cathrine Rahbek som er uddannet fysioterapeut og kranio-sakralterapeut. Cathrine er i færd med at starte et forskningsprojekt om, hvorvidt blid manuel behandling særligt i områderne hals, nakke, kranie og mundhule kan være med til at mindske mundtørhed.
Der vil også være mulighed for frisnak og erfaringsudveksling.

31. marts: Senfølger af kræftbehandling i munden,

Tandlæge Camilla Kragelund og forskerne Ana Raquel Benetti og Azam Bakhshandeh, alle ansat på tandlægehøjskolen under Københavns Universitetet, startede et nyt projekt for godt et år siden, hvor de ville undersøge, hvilke senfølger vi patienter kunne opleve af kræftbehandling. De vil fortælle om resultaterne fra 1. del af projektet og slutte af med at fortælle om hvordan det videre arbejde vil forløbe.

28. april: Mund- og tandpleje,

Indlæg ved tandlæge, Phd Lone Forner. Lone har medvirket til udarbejdelse af en Nordisk vedledning i mund- og tandpleje til kræftpatienter. Lones indlæg vil tage udgangspunkt i denne vejledning.

<http://www.eocc.co.uk/wp-content/uploads/2021/12/Nordic-Oral-Care-Guidance-November-2021-Danish-V.pdf>

19. maj: BEMÆRK: Netværksaften for pårørende

I forbindelse med udviklingen af vor platform på Sundhed.dk havde vi en meget givende netværksaften, hvor der kun var pårørende tilstede.

Vi vil meget gerne invitere jer til en ny aften, hvor vi kan komme rundt om alle de udfordringer, der er ved at være pårørende til en hovedhalskræft patient.

Vi håber meget, at flere af jer vil komme.

16. juni Fri snak og erfaringsudveksling,

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Vore aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftrådgivningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på www.cancer.dk.

