

Kræftrådgivningen
Center for Kræft og Sundhed København
Nørre Allé 45
2200 København N
Tlf. 8220 5805
www.kraeftcenter-kbh.dk

Åben	Mandag – torsdag	10.00 – 16.00
	Fredag	10.00 – 13.00

Transport:

Bus: 6A, 42, 150S, 173E, 184 og 185 stoppested Nørre Campus

S-tog: Nørreport og Nørrebro station

Metrostation: Nørreport

Parkering:

Der er parkering bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering. Der er parkometre i området.

Efter kl. 15.00 er der gratis parkering på nogle af Rigshospitalets parkeringspladser.

Du kan høre mere om Netværket hos kontaktperson:

Niels Jessen telefon 25 36 27 59
(hverdagsaftener efter kl. 18)

Ringer du fra et skjult nr. tager jeg ikke telefonen.

eller via e-mail på HalsMundCancer.ny@hotmail.com

Derudover henvises til hjemmeside

www.cancer.dk/hals-mund/

www.cancer.dk

Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



**Et tilbud om at møde og være sammen
med ligestillede**

2.halvår 2023

Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestilte, og du kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.00.

Programmet for 2. halvår 2023 ser således ud:

31. august: Fri snak og erfaringsudveksling,

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Derudover vil arbejde videre med at liste vores sene senfølger. Disse aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

28. september: Fri snak og erfaringsudveksling,

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Derudover vil arbejde videre med at liste vores sene senfølger. Disse aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

26. oktober: Kommunikationsvanskeligheder

Logopæd Bente Dalby vil komme og holde et indlæg om kommunikationsvanskeligheder efter operation / strålebehandling i mund, svælg og hals. Følgende punkter vil blive berørt; udtale- og stemmевanskeligheder, sejt sekret, og mundtørhed. Derudover ganeøvelser som kan have en positiv indvirkning på synke udfordringer.

30. november: Robotkirurgisk operation i mundsvælget,

Hvordan er forløbet efter robotkirurgisk operation i mundsvælget? Kom og hør resultaterne af læge Mikkel H. H. Larsens Phd.-studier omkring smertebehandling og forløbet efter robotkirurgisk operationer. Studiernes mål var at identificere indsatsområder for en optimering af behandling og pleje af patienter.

14. december: Synke udfordringer med sene senfølger

Det kan være en stor udfordring at komme i gang med at spise efter behandling for kræft i hals- og mundhule men det har desværre vist sig at de sene senfølger efter behandlingen måske kan give en lignende og måske en større udfordring.

Klinisk diætist Gitte Ploug Balling fra Center for Kræft og Sundhed København vil komme ind på begge udfordringer de tidlige og de meget sene.

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftrådgivningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på www.cancer.dk.

