

Kræftrådgivningen
Center for Kræft og Sundhed København
Nørre Allé 45
2200 København N
Tlf. 8220 5805
www.kraeftcenter-kbh.dk

Åben	Mandag – torsdag	10.00 – 16.00
	Fredag	10.00 – 13.00

Transport:

Bus: 6A, 42, 150S, 173E, 184 og 185 stoppested Nørre Campus

S-tog: Nørreport og Nørrebro station

Metrostation: Nørreport

Parkering:

Der er parkering bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering. Der er parkometre i området.

Efter kl. 15.00 er der gratis parkering på nogle af Rigshospitalets parkeringspladser.

Du kan høre mere om Netværket hos kontaktperson:

Niels Jessen telefon 25 36 27 59
(hverdagsaftener efter kl. 18)

Ringer du fra et skjult nr. tager jeg ikke telefonen.

eller via e-mail på HalsMundCancer.ny@hotmail.com

Derudover henvises til hjemmeside

www.cancer.dk/hals-mund/

www.cancer.dk

Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



**Et tilbud om at møde og være sammen
med ligestillede**

2. halvår 2022

Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestillede, og du kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.00.

Programmet for 2. halvår 2022 ser således ud:

25. august: Fri snak og erfaringsudveksling,

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Vore aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

22. september: Åben nærmere følger

30. september, kl. 9.30 – kl. 15.30 :
NATIONAL HOVED-HALSKRÆFTDAG 2022

Netværk for patienter med hals - og mundhulekræft,
Dansk Landsforening for Hals - og Mundhuleopererede,
Dansk Selskab for Hoved - og Halskologi inviterer til:

LIVET MED ELLER EFTER KRÆFT rehabilitering og nyere behandling.

**KRÆFTENS BEKÆMPELSES AUDITORIUM
STRANDBOULEVARDEN 49,
2100 KØBENHAVN Ø ELLER ONLINE**

Tilmelding: events.au.dk/nationalhovedhalskraeftdag2022.

27. oktober: Behandling af kæbe-, hals- og synkeproblematikker,

Indlæg ved Ergoterapeut, PhD Sara Fredslund Hajdú. Indlægget vil tage udgangspunkt i følgende • Smertes eller spændinger fra kæbe, hals, nakke, strube • Synkebesvær (dysfagi) • Nedsat mundåbning (trismus) • Klumpfornemmelse i halsen (globulus) • Hovedpine • Fibrose, arvæv og stivhed efter fx strålebehandling, kirurgi eller andet traume. Deruover

også: • Stress, angst, depression, håbløshed • Søvnløshed, rastløshed, træthed • Mistillid til egen krop.

Sara vil fortælle om, hvordan vi kan få hjælp med vore bivirkninger/senfølger efter behandlingen.

24. november: Indlæg om søvn nærmere følger

15. december: Fri snak og erfaringsudveksling,

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Vore aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftrådgivningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på www.cancer.dk.

