

Kræftrådgivningen
Center for Kræft og Sundhed København
Nørre Allé 45
2200 København N
Tlf. 8220 5805
www.kraeftcenter-kbh.dk

Åben Mandag – torsdag 10.00 – 16.00
 Fredag 10.00 – 13.00

Transport:

Bus: 6A, 42, 150S, 173E, 184 og 185 stoppested Nørre Campus

S-tog: Nørreport og Nørrebro station

Metrostation: Nørreport

Parkering:

Der er parkering bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering. Der er parkometre i området.

Efter kl. 15.00 er der gratis parkering på nogle af Rigshospitalets parkeringspladser.

Du kan høre mere om Netværket hos kontaktperson:

Niels Jessen telefon 25 36 27 59
(hverdagsaftener efter kl. 18)

eller via e-mail på HalsMundCancer.ny@hotmail.com

Derudover henvises til hjemmeside

www.cancer.dk/hals-mund/

www.cancer.dk

Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



**Et tilbud om at møde og være sammen
med ligestillede**

2. halvår 2020

Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestilte, og du kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.00.

Programmet for 2. halvår 2020 ser således ud:

BEMÆRK:

Vi prøver at åbne op for efterårets møder selvom vi pt. kun må være ca. 25-30 personer i lokalet på Nørre Alle.

DERFOR SKAL I VÆRE SØDE AT TILMELDE JER PÅ

halsmundcancer.ny@hotmail.com

20. august: Fri snak og erfaringsudveksling, (HUSK TILMELDING)

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Vore aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

17. september: Stamcellebehandling af mundtørhed efter strålebehandling, (HUSK TILMELDING)

Indlæg ved læge, phd.-studerende Charlotte Duch Lynggaard forsker i stamcellebehandling af mundtørhed efter strålebehandling. Formålet er at forbedre spytkirtlernes funktion ved at udtage stamceller dyrket fra fedtvæv og indsprøjte stamcellerne i spytkirtler på patienter som er strålebehandlet for HPV-positiv svælgkræft.

15. oktober: Smag og dufte, (HUSK TILMELDING)

Indlæg ved læge og ph.d.-studerende Elisabeth Arndal, Øre-, næse- og Halskirurgisk og Audiologisk Klinik på Rigshospitalet Elisabeth vil fortælle om lugte og smagssans: anatomi, funktion og potentiale for genoptræning.

19. november: Søvnproblemer og kræft, (HUSK TILMELDING)

Postdoc., PhD, MSCh, sygeplejerske Katrine B. Løppenthin fra Onkologisk afdeling på Rigshospitalet - tidligere ansat i Kræftens Bekæmpelse men nu i nyoprettet afdeling med fokus på søvn.

Søvn er lige så essentielt for mennesket som mad og drikke og har stor betydning for fysik og psyke. Mange patienter sover dårligt, men området bliver ofte nedprioriteret. Desværre, for sygeplejersker kan med få virkemidler gøre rigtig meget for mange patienter med søvnproblemer.

17. december: Fri snak og erfaringsudveksling, (HUSK TILMELDING)

Der bliver mulighed for at drøfte nogle af de ting, som udfordrer os i det daglige. Vore aftener med fri snak og erfaringsudveksling bliver ofte nogle meget fine og berigende aftener.

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftrådgivningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på www.cancer.dk.

