



# Netværk

## Mundhule- og halskræft



Kræftens Bekæmpelse



**Har du, eller har du haft kræft i mundhule eller hals, og har du lyst til at møde andre i samme situation? Så har du mulighed for at blive en del af et netværk med fokus på socialt samvær og erfaringsudveksling.**

Vi mødes en gang om måneden fra kl. 15.30-17.30. og hver anden gang vil der være et kort fagligt oplæg om et relevant emne.

Pårørende er velkomne de gange der er oplæg på programmet.

Du behøver ikke at tilmelde dig netværket - du skal bare møde op på Hejmdal, Kræftens Bekæmpelse, Peter Sabroes Gade 1, 8000 Aarhus C.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte tovholder:

**Mariann Hoberg**  
**Klinisk diætist**  
**Folkesundhed Aarhus**  
**Tlf. 41 85 50 99**  
**Mail: [marhob@aarhus.dk](mailto:marhob@aarhus.dk)**

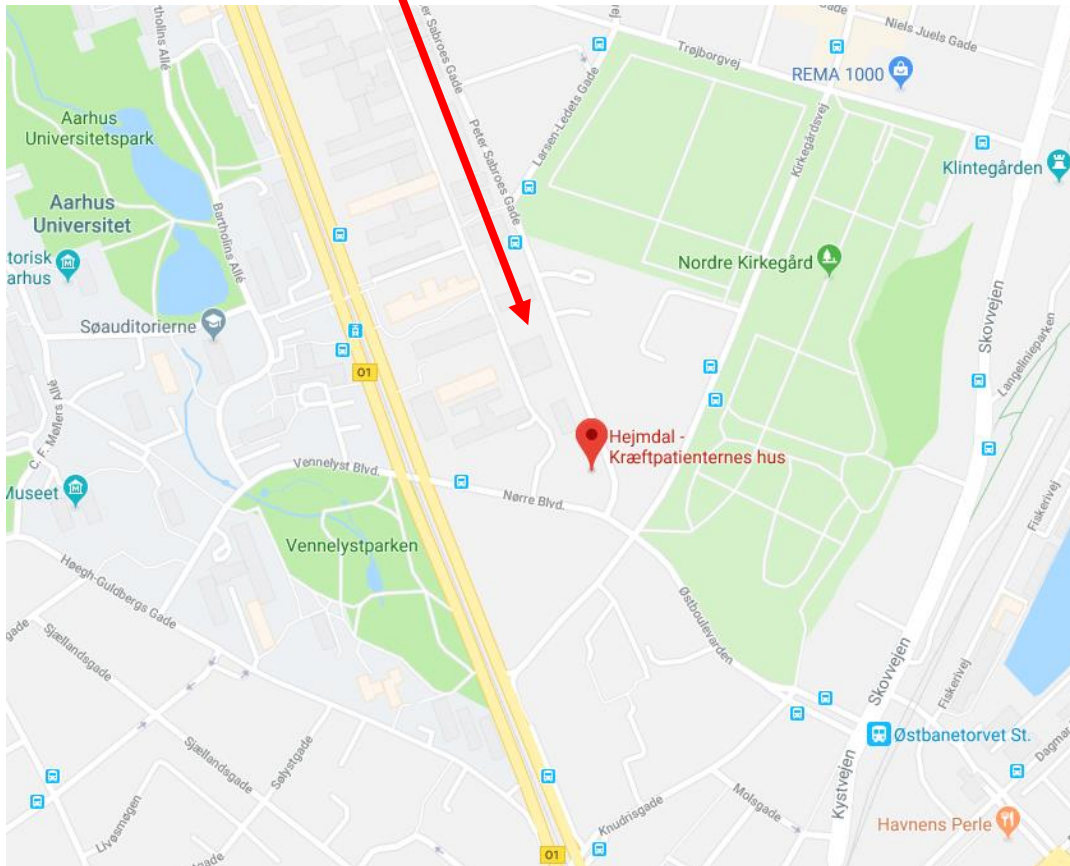
## Kommende datoer for 2020:

- 13. maj: Fri snak og erfaringsudveksling
- 10. juni: **Oplæg - Søvn og træthed** v/søvnvejleder Mariann Hoberg

### FERIE

- 12. august: **Oplæg - Tale- og stemmeudfordringer** v/ audiologopæd Benedicte Vestbo og fysioterapeut Birgitta Fog
- 9. september: Fri snak og erfaringsudveksling  
OBS. Mødet er på Trøjborg Hus, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C
- 14. oktober: Fri snak og erfaringsudveksling
- 11. november: **Oplæg - Krisehåndtering og mental robusthed** ved psykolog Lone Storgaard, Kræftens Bekæmpelse
- 9. december: **Oplæg - Bivirkninger og senfølger** v/ overlæge Hanne Primdal og specialeansvarlig sygeplejerske Karen Henneberg, Kræftafdelingen, AUH

Du finder os lige her:



Vi glæder os til at se dig!