

**Netværk**

**Mundhule- og halskræft**

**Har du, eller har du haft kræft i mundhule eller hals, og har du lyst til at møde andre i samme situation? Så har du mulighed for at blive en del af et netværk med fokus på socialt samvær, faglige oplæg og erfaringsudveksling.**

**Pårørende er velkomne.**

Vi mødes en gang i måneden og hver anden gang vil der være et fagligt oplæg om et relevant emne, samt plads til erfaringsudveksling og socialt samvær.

***Vi mødes den 4. onsdag i hver måned kl. 15.30-17.30***

***Mødested: Kræftrådgivningen i Aarhus,***

***Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N***

*Kontakt gerne tovholder for at høre mere, eller for at komme på netværkets mailliste*:

**Henriette Dideriksen**

**Klinisk diætist, Folkesundhed Aarhus**

**Tlf. 41 85 67 39 / hed@aarhus.dk**

**Netværksdatoer foråret 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tema** | **Oplægsholder** |
| **25. januar**  **kl. 15.30-17.30** | **Operation ved kræft i mundhulen**  Bivirkninger og senfølger | ***Søren Dührr Gade***  *Overlæge afd. H, ØNH-tumor section, Aarhus Universitetshospital*  *IFHNOS Graduate Fellow in Head and Neck Cancer* |
| **22. februar**  **kl. 15.30-17.30** | **Fri snak og erfaringsudveksling**  Har du et særligt emne, du gerne vil snakke med netværket om, så er der også mulighed for at bringe dette op. |  |
| **22. marts**  **kl. 15.30-17.30** | **Fri snak og erfaringsudveksling**  Vi ser videooptagelsen af Rigshospitalets Grand Rounds: HPV, svælgkræft og robotkirurgi. |  |
| **26. april**  **kl. 15.30-17.30** | **Info om Deep Oscillation**  Hvad er Deep Oscillation, hvordan virker behandlingen. Fordele og ulemper ved brugen heraf. | ***Pia Lundsgaard & Mette Seidler***  *Fysioterapeuter,*  *Fysioterapien, Åboulevarden 70* |
| **24. maj**  **Kl. 15.30-17.30** | **Fri snak og erfaringsudveksling**  Har du et særligt emne, du gerne vil snakke med netværket om, så er der også mulighed for at bringe dette op. |  |
| **28. juni**  **Kl. 15.30-17.30** | **Fysisk aktivitet og nedsat bevægelighed i hals/nakke**  Hvad er god bevægelse, og hvad kan du selv gøre, hvis du oplever nedsat bevægelighed i nakken og på hals. Intro til øvelser. | ***Malene Brink Rasmussen***  *Fysioterapeut, Aarhus Kommunes Neurocenter* |

Et billede, der indeholder kort

Automatisk genereret beskrivelse

Vi glæder os til at se dig!

***Rådgivning***

*Du er altid velkommen i Kræftrådgivningen i Aarhus. Det gælder uanset om du er patient, pårørende eller efterlevende. Du kan få gratis, professionel rådgivning og du behøver ikke at bestille tid – du kan altid komme i vores åbne rådgivning. Vores rådgivere har uddannelsesbaggrunde som psykologer, psykoterapeuter og socialrådgivere. Du kan få rådgivningen alene, sammen med en pårørende eller med hele familien. I rådgivningssamtalen tager vi udgangspunkt i dét, der fylder for dig og jer. Hvad enten det er følelsesmæssige reaktioner, gode råd til at tale sammen i familien, eksistentielle tanker om liv og død, spørgsmål om behandling eller dine rettigheder i forhold til arbejdsplads eller kommunen. OBS: Kræftrådgivningen er flyttet til Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N.*

***Åbningstider: mandag – torsdag 10.00 – 16.00 og fredag 10.00 – 13.00.***

***Vil du høre mere, kan du kontakte os via***[*aarhus@cancer.dk*](about:blank)***eller tlf. 7020 2689***